

# ウェルび～な通信

第5号

## ～ずっと海老名で暮らしたいプロジェクト～

### 第2回 海老名市自立支援協議会が開催されました

今年度、第2回目となる自立支援協議会が10月7日（金）に、海老名市保健相談センターで開催されました。各チームの活動について報告が行われました。また、今年4月に施行となった「障害者差別解消法」について状況報告や今後の方向性について、活発な意見交換が行われました。

#### 【チーム活動報告】

##### ○育つ・学ぶ

サービス提供者や制度が徐々に整っていく中で、情報も増えてきている。それらの情報を、いかに必要としている方に届けるかが課題。情報収集、提供のシステム作りを検討していく。

##### ○暮らす

民生委員・児童委員との研修会を企画。今年度は、南部地区民生委員・児童委員との情報交換会を1月に開催予定。

##### ○活動する・遊ぶ

ボランティア活動紹介の冊子が完成。ポスターや公共施設への配架を予定。海老名駅電子掲示板での周知も予定している。

##### ○働く

企業側とのつながりを目指し、リーフレットやチラシを作成中。企業側、当事者側それぞれへのメッセージを記載していく予定。

##### ○守る・つながる

困りごと相談のパンフレットが完成。市民への周知を目指し、ポスターを作成するなど普及啓発活動を重点的に行っていく予定。

### ★★★★★ 「障害者差別解消法」施行後の動きについて ★★★★★

西宮市が作成したPRビデオ「たけしくんがラーメンをすきになったわけ」を、参加者全員で鑑賞しました。ビデオでは、重度障害をもつ「たけしくん」の視点で、分かりやすく合理的配慮について解説されています。その後、各方面の関係者から、「障害者差別解消法」施行後の動きについて報告がありました。

海老名市役所では、対応要領を作成し、庁舎内における障がいのある方への理解と配慮の促進に努めていくとのことでした。今後、「障害者差別解消支援地域協議会」の設置や、市民のみなさんへの普及啓発などの課題がありますが、早期の実現に向け、取り組んでいくことが確認されました。



「たけしくんがラーメンをすきになったわけ」はインターネット上で検索すると見ることができます。ぜひ、ごらんください。



## ご存知ですか？障害者週間(12/3～9)

毎年12月3日～12月9日は、障害者週間になっています。目的などについてご紹介します。

### ○障害者週間の目的は？

「障害者週間」は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

### ○障害者週間にテーマはあるのですか？

「障害者週間」は下の3つのテーマに基づき啓発活動が推進されています。

- ・共生社会（障がいの有無にかかわらず誰もが人格と個性を尊重し支え合う社会）の理念の普及
- ・障がいに関する国民理解の促進
- ・国民一人一人が日常生活や事業活動の中で自ら実施できる配慮や工夫の周知

### ○どんなことが行われるのですか？

国・県・市町村や関係団体等において、さまざまな意識啓発に関する取り組みが展開されています。海老名市では、12月11日（日）に「こころのバリアフリー2016」が開催されます。パラリンピックに出場された田口亜希さんをお迎えして講演会が行われます。

## 飛び出せ!! ウェルビ～な通信 —障がい者スポーツ編—

このコーナーでは海老名市在住で、障がい者スポーツで活躍している方にスポットをあて、その様子などをご紹介したいと思います。今回は、市内在住の西岡 航さん（19歳）にお話を伺いました。西岡さんは、10月に行われた全国障害者スポーツ大会「岩手大会」の1,500m走（知的障がい部門）に出場されました。目指せ東京オリンピック&パラリンピック!!

### Q：いつから陸上競技をはじめましたか？また、そのきっかけを教えてください。

小学4年生の時からサッカーをやっていましたが、その体力づくりとして走り始めたのがきっかけです。走ることがだんだんと楽しくなって、高校では陸上部に入って本格的に走り始めました。

### Q：どのような時に走る楽しさを感じますか？

他の選手を追い抜くことが出来た時が一番楽しいです。抜かれてしまったときは悔しいので、なるべく抜き返そうと頑張ります。練習の時は「できるだけ長く、早く走ること」を目標にしているので、（自分の新記録を）達成できたときは楽しいです。

### Q：大会で走る際は緊張しますか？

走る前はとても緊張します。いつも練習の際に塩飴を走る前に舐めているので、大会の時も塩飴をなめてリラックスできるようにしています。走る時は塩飴が必要なので塩飴をなめることにしたことがきっかけです。

### Q：今後の目標はありますか？

パラリンピックを目標にすると、とてもプレッシャーになってしまうので、目標にはしていませんが、パラリンピックに出られるようなタイムは出してみたいです。

前回の全国大会では、ほぼ自己ベストのタイムで走れましたが、今回は他の選手が速く、残り50m程で抜かれてしまって4位となってしまいました。とても悔しかったので、また大会で勝てるように「できるだけ長く、速く走ること」を目標に練習をしたいです。



西岡 航さん（19歳）



全国大会で力走する航さん

### ～インタビューを終えて～

インタビュー前、ご家族や関係者から、「インタビューは難しいかも」との情報がありました。ただ、実際には、リラックスできる雰囲気や、質問の仕方を工夫することで、たくさんのお話をきくことができました。コミュニケーションを図る際は、緊張感や不安感が伝わらないよう、相手に合わせた配慮が必要だということを再確認しました。