

《紙すき製品販売》

本厚木にある
『as markets』さ
んで結夢の紙すき製品を期
間限定ですが販売する事に
なりました。近くに行った際は



SALE

期間は11月1日から2ヶ月間です
住所:厚木市中町3-12-13

《ランチタイム》

11/2 (月) 12:00~13:00
費用:200円

※ 参加希望の方は
10/30(金)までに連絡して
ください



《豚汁を作ろう》

11/12(木) 10:30~12:00
費用:200円

※ 参加希望の方は 11/11(水)
までに連絡してください
※ 昼食は各自で準備して
ください



《11月の調理》

11/16(月) 10:30~14:00
11/28(土) 10:30~14:00

どちらも中新田コミセン調理室
費用は300円です

※参加希望の方は
16日の方は13日、
28日の方は27日の
午前中までに連絡してください

ライスボール

満福亭

月2回決まった時間に起きて規則正しい生活習慣をつけよう!
参加希望者はスタッフまで声をかけてください

11月の満福亭
11/10(火) 10:00~11:30「本厚木へGO!」費用:交通費実費
11/24(火) 10:00~11:30「絵手紙」 費用:100円



2020年11月

社会福祉法人 星谷会 結夢
地域活動支援センター

FUJIYAMA DAYS. <http://shikinofuji.com/>

「たくさんの夢を結ぶ」

安心・快適な毎日が送れるように、活動・交流の場を作り
生活の中での不安や悩みを一緒に考え、サポートを行います

対象は・・・

- ☆海老名市在住の障がいのある方
- ☆年齢が18歳以上65歳未満の方
- ☆障がいの種別・手帳の有無は問いません

海老名市中新田383-1 わかば会館内2F

TEL 046(235)2704 FAX 046(235)2515

2020	11	午前	午後
1	日	お休み	
2	月	ドリンク券 ゆうむスペース 10:00~18:00	ランチタイム 12:00~13:00 費用:200円
3	火	お休み(文化の日)	
4	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
5	木	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~18:00	
6	金	ゆうむスペース 10:00~18:00	
7	土	お休み	
8	日	お休み	
9	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
10	火	満福亭 10:00~11:30 (本厚木へGO、費用:交通費実費)	ゆうむスペース 11:30~18:00
11	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
12	木	トン汁を作ろう 10:30~12:00 費用200円 ゆうむスペース 10:00~20:00	
13	金	ゆうむスペース 10:00~18:00	
14	土	土曜 ゆうむスペース 10:00~18:00 ※スタッフは交代制で事務所にいます	
15	日	お休み	

11月の予定

		午前	午後
16	月	調理 10:30~14:00 (中新田コメン、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
17	火	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~18:00	
18	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
19	木	ゆうむスペースお休み	
20	金	ミーティング 14:00~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
21	土	お休み	
22	日	お休み	
23	月	お休み(勤労感謝の日)	
24	火	満福亭 10:00~11:30 (絵手紙、費用:100円)	ゆうむスペース 11:30~18:00
25	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
26	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
27	金	ゆうむシアター 13:30~15:30(タイタニック後編) ゆうむスペース 10:00~18:00	
28	土	調理 10:30~14:00 (中新田コメン、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
29	日	お休み	
30	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	

カンちゃん
ユウちゃんの
世間話



肌寒い日が少しずつ増えてきたね

私は花より団子...紅葉より団子! 焼き芋がいいな♡ お芋っていい響き☆心も身体もほっこり♡

芋はいいもんだねえ(#`´#)

晩秋だねえ~紅葉狩りに行きたいな(´▽`)/

さつま芋には便秘・高血圧・疲労回復・美肌効果などいいことがいっぱいあるんだ

美味しいお芋はふっくら丸くて紅の色が鮮やかなんだ。キズやテコボコがない方が美味しいよね

