



《初詣に行こう》

1/4 (月) 10:00~11:30

結夢集合→有鹿神社→現地解散OK→結夢
へ



《おしるこタイム》

1/4 (月) 12:00~13:00 費用:100円

※ 12/28(月)締め切りです

初詣に行って冷え切った身体をおしるこで暖めるもOK
おしるこを食べに来るだけでもOKです



《1月の調理》

1/9(土) 10:30~14:00

1/15(金) 10:30~14:00

どちらも中新田コミセン調理室
費用は300円です

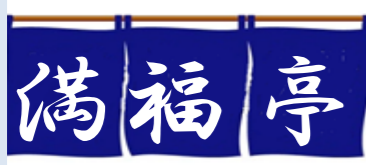
※参加希望の方は
9日は8日(金)
15日は14日(木)午前中まで
に
スタッフに連絡してください

お餅料理
です

1月の満福亭

月2回決まった時間に起きて規則正しい生活習慣をつけよう!

2名空きがあります。希望者はスタッフまで声をかけてください

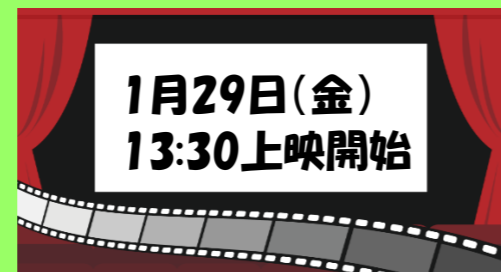


1/12(火) 10:00~11:30 「書初め」 費用:100円

1/26(火) 10:00~11:30 「ヨガ」 費用:無料

《ゆうむシアター(DVD鑑賞)》

「鎌倉ものがたい」
を鑑賞します



2021年1月

社会福祉法人 星谷会 結夢 地域活動支援センター

「たくさんの夢を結ぶ」

安心・快適な毎日が送れるように、活動・交流の場を作り
生活の中での不安や悩みを一緒に考え、サポートを行います

対象は...

- ☆海老名市在住の障がいのある方
- ☆年齢が18歳以上65歳未満の方
- ☆障がいの種別・手帳の有無は問いません

海老名市中新田383-1 わかば会館内2F

TEL 046(235)2704 FAX 046(235)2515

HP: <https://www.hoshiyakai-yumu.com/>

2021	1	午前	午後
1	金	🇯🇵 お休み(元旦) 🇯🇵	
2	土	お休み	
3	日	お休み	
4	月	初詣に行こう 10:00~11:30	おしるこタイム 12:00~13:00 費用:100円 ゆうむスペース 11:30~18:00 ドリンク券
5	火	寺子屋 10:30~11:45	ゆうむスペース 10:00~18:00
6	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
7	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
8	金	ゆうむスペース 10:00~18:00	
9	土	調理 10:30~14:00 (中新田コミセン、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
10	日	お休み	
11	月	👉 🇯🇵 お休み(成人の日) 🇯🇵 👈	
12	火	満福亭 10:00~11:30 (書初め、費用:100円)	ゆうむスペース 11:30~18:00
13	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
14	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
15	金	調理 10:30~14:00 (中新田コミセン、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00

1月の予定

		午前	午後
16	土	お休み	
17	日	お休み	
18	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00	ゆうむスペース 10:00~18:00
19	火	寺子屋 10:30~11:45	ゆうむスペース 10:00~18:00
20	水	ゆうむスペース 10:00~19:00	
21	木	フリースペースお休み	
22	金	ミーティング 14:00~15:00	ゆうむスペース 10:00~18:00
23	土	👉 土曜 ゆうむスペース 10:00~18:00 ※スタッフは交代制で事務所にいます 👈	
24	日	お休み	
25	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00	ゆうむスペース 10:00~18:00
26	火	満福亭 10:00~11:30 (ヨガ、費用:無料)	ゆうむスペース 11:30~18:00
27	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
28	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
29	金	ゆうむシアター(DVD鑑賞) 13:30~15:30	ゆうむスペース 10:00~18:00
30	土	お休み	
31	日	お休み	



カンちゃん
ユウちゃんの
世間話

カ: 2021年は丑年だね
 ユ: うしさんの初笑いはどんな感じかな? うっしっ~
 カ: 笑う門には福来る
 ユ: コロナは注意だけど、結夢では仲間と「微笑み」していきたいな!
 カ: 僕は僕(カメ)のまま のんびり・ゆっくりマイペースでいくよ!!!