



《初詣に行こう》

1/4 (火) 10:00~11:30

結夢集合→有鹿神社→現地解散OK→結夢へ
お賽銭・おみくじなど、各自自由にどうぞ!



《おしるこタイム》

1/4 (火) 12:00~13:00 費用:150円

※ 12/24(金)締め切りです 8名限定 多数の場合は抽選
初詣に行って冷え切った身体をおしるこで暖めるもOK
おしるこを食べに来るだけでもOKです

おしるこ



《1月の調理》

1/14(金) 10:30~14:00

1/15(土) 10:30~14:00

どちらもフリースペースで実施

費用は300円です

※参加希望の方は
両日共は7日(金)までに
スタッフに連絡してください
8名限定になりますので多
数の場合は抽選になります

お餅料理
です

1月の満福亭

月2回決まった時間に起きて規則正しい生活習慣をつけよう!

2名空きがあります。希望者はスタッフまで声をかけてください



1/11(火) 10:00~11:30 「書初め」 費用:100円

1/25(火) 10:00~11:30 「工作」 費用:200円

《ゆうむシアター》

DVD鑑賞

1月28日(金)
13:30上映開始



2022年 1月

社会福祉法人 星谷会 結夢
地域活動支援センター

「たくさんの夢を結ぶ」

安心・快適な毎日が送れるように、活動・交流の場を作り
生活の中での不安や悩みを一緒に考え、サポートを行います

対象は・・・

- ☆海老名市在住の障がいのある方
- ☆年齢が18歳以上65歳未満の方
- ☆障がいの種別・手帳の有無は問いません

海老名市中新田383-1 わかば会館内2F

TEL 046(235)2704 FAX 046(235)2515

HP: <https://www.hoshiyakai-yumu.com/>

2022	1	午前	午後
1	土	🇯🇵 お休み(元日) 🇯🇵	
2	日	お休み	
3	月	お休み	
4	火	初詣 10:00~11:30 ゆうむスペース 10:00~18:00	お汁粉タイム 12:00~13:00 150円 ゆうむスペース 10:00~18:00
5	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
6	木	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~18:00	
7	金	ゆうむスペース 10:00~18:00	
8	土	お休み	
9	日	お休み	
10	月	🇯🇵 お休み(成人の日) 🇯🇵	
11	火	満福亭 10:00~11:30 (書初め、費用:100円)	ゆうむスペース 11:30~18:00
12	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
13	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
14	金	調理 10:30~14:00 (フリースペース、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
15	土	調理 10:30~14:00 (フリースペース、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00

1月の予定

		午前	午後
16	日	お休み	
17	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
18	火	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~18:00	
19	水	フリースペースお休み	
20	木	ミーティング 14:00~15:00 ゆうむスペース 10:00~19:00	
21	金	ゆうむスペース 10:00~18:00	
22	土	お休み	
23	日	お休み	
24	月	ゆうむスペース 10:00~18:00	
25	火	満福亭 10:00~11:30 (工作、費用:200円)	ゆうむスペース 11:30~18:00
26	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
27	木	歌声ゆうむ 13:00~16:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
28	金	ゆうむシアター(DVD鑑賞) 13:30~15:30 ゆうむスペース 10:00~18:00	
29	土	土曜 ゆうむスペース 10:00~18:00 ※スタッフは交代制で事務所にいます	
30	日	お休み	
31	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	



カ:2022年は寅年
 ユ:新しい年が始まるね
 カ:「心機一転」気持ちを新たに、「一日一善」でいきたいな!
 ユ:年始めの言葉ね 私は「一日三膳」「腹八分目」
 カ:ユウちゃん そんなに食べて今何膳目で何分目なの??
 ユ:えっ へへ!(^)! やっぱり「笑門来福」笑って楽しくいきましょう~
 カ・ユ:今年もよろしくお願いします。

