

## 《調理》メニューは和食

11/11(金) 12(土) 10:30~14:00  
場所: 中新田コミセン調理室 費用300円  
※ 参加希望の方は  
11/7(月)までに連絡してください。  
人数8名限定、多数の場合は抽選になります



写真はイメージです

## 《みんなでランチ》

メニューは検討中



11/2(水) 12:00~13:00 費用:200円  
※ 参加希望の方は  
10/26(水)までに連絡してください  
人数8名限定、多数の場合は抽選になります



## 《有馬中学校 職場体験》

11/29(火)・30(水)の2日間 場所: フリースペース  
有馬中の生徒さんが職場体験に来ます。参加費: 100円  
29日は一緒に豚汁作りをして食べたいと思います。  
ぜひ参加してください! 10:30~12:00 エフロン持参  
申し込み締切11月25日(金)まで



## 《11月のゆうむシアター》

11月25日(金) 13:30~ DVD鑑賞

【バックトゥザフューチャー】  
を鑑賞します



月2回決まった時間に起きて規則正しい生活習慣をつけよう!

11月の満福亭 11/8(火) 10:00~11:30 「秋を感じよう②」 費用:0円  
11/22(火) クリスマス飾り作り① 費用150円

# 2022年11月

## 社会福祉法人 星谷会 地域活動支援センター

# 結夢

## 「たくさんの夢を結ぶ」

安心・快適な毎日が送れるように、活動・交流の場を作り  
生活の中での不安や悩みを一緒に考え、サポートを行います

対象は・・・

- ☆海老名市在住の障がいのある方
- ☆年齢が18歳以上65歳未満の方
- ☆障がいの種別・手帳の有無は問いません

海老名市中新田383-1 わかば会館内2F

TEL 046(235)2704 FAX 046(235)2515

HP: <https://www.hoshiyakai-yumu.com/>



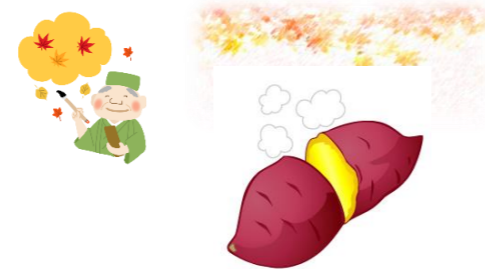
2022	11	午前	午後
1	火	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~18:00	
2	水	みんなでランチ 12:00~13:00 費用:200円 ゆうむスペース 10:00~18:00	
3	木	お休み(文化の日)	
4	金	ゆうむスペース 10:00~18:00	
5	土	お休み	
6	日	お休み	
7	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
8	火	満福亭 10:00~11:30 「秋を感じよう②」費用:0円	ゆうむスペース 11:30~18:00
9	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
10	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
11	金	調理 10:30~14:00 (中新田コミセン調理室、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
12	土	調理 10:30~14:00 (中新田コミセン調理室、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
13	日	お休み	
14	月	ゆうむスペース 10:00~18:00	
15	火	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~18:00	

# 11月の予定

		午前	午後
16	水	フリースペースお休み	
17	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
18	金	ミーティング 14:00~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
19	土	お休み	
20	日	お休み	
21	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
22	火	満福亭 10:00~11:30 「クリスマス飾り作り①」費用:150円	ゆうむスペース 11:30~18:00
23	水	お休み(勤労感謝の日)	
24	木	ゆうむスペース 10:00~19:00	
25	金	ゆうむシアター 13:30~15:30 ゆうむスペース 10:00~18:00	
26	土	土曜 ゆうむスペース 10:00~18:00 ※スタッフは交代制で事務所にいます	
27	日	お休み	
28	月	ゆうむスペース 10:00~18:00	
29	火	有馬中学校 職場体験	豚汁作り 10:30~12:00 ゆうむスペース 10:00~18:00
30	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	

カンちゃん  
ユウちゃん  
思い出あれこれ  
~その8~

カ:「秋深き 隣は何を する人ぞ」  
ユ:松尾芭蕉の俳句ね  
カ:まだ日程は決まっていらないけど  
「焼き芋」するよ  
ユ:秋の味覚 サツマイモ 美味しいね  
カ:お芋に紅葉 心も身体も栄養補給  
ユ:日本に四季(春夏秋冬)があって良かったわ



★お知らせ  
コロナの関係で中止が続いていた「調理」「みんなでランチ」が復活します。参加お待ちしております