

## 《12月の調理》

### 油淋鶏

12/9(金) 10:30~14:00  
 12/10(土) 10:30~14:00  
 どちらも中新田コミセン調理室  
 費用は300円です



※参加希望の方は  
 12/5(月)午前中までに  
 スタッフに連絡してください  
 8名限定人数オーバーの場合  
 は 抽選です



## 《クリスマス会》

きよしこの夜 ほしはひかり すくのみ子は〜♪  
 ビッグイベント、クリスマス会！大いに楽しみましょう！



12/22(木) 10:00~14:00 締め切りは12月14日(水)

会費:500円(前払いをお願いします)8名限定

人数オーバーの場合は抽選

持ち物:プレゼント交換用のグッズ(100円程度)エプロン



## 満福亭

月2回決まった時間に起きて規則正しい生活習慣をつけよう！

2名空きがあります。希望者はスタッフまで声をかけてください

12月の満福亭

12/13(火) 10:00~11:30 クリスマス飾り作り② 費用:0円

12/27(火) 10:00~11:30 「大掃除」 費用:0円



## 《ゆうむシアター(DVD鑑賞)》

「大逆転」を鑑賞します

12/23(金) 13:30~15:30



## 家族と当事者の生活のヒント

精神障がい者のご家族と当事者の方を対象に、病気や社会参加への理解を深め、家族と当事者の生活を考える教室です。どちらもZOOMによるオンライン開催です。

第1回 12月2日(金) 14:00~15:30

テーマ:当事者が家族にのぞむ接し方や対応  
 :薬や薬の副作用との付き合い方や工夫



第2回 12月19日(月) 15:00~16:30

テーマ:家族の困ったから考える、精神症状の理解と対応について

場所:フリースペース  
 参加費は無料です



# 2022年12月

社会福祉法人 星谷会  
 地域活動支援センター **結夢**

## 「たくさんの夢を結ぶ」

安心・快適な毎日が送れるように、活動・交流の場を作り  
 生活の中での不安や悩みを一緒に考え、サポートを行います

対象は・・・

☆海老名市在住の障がいのある方

☆年齢が18歳以上65歳未満の方

☆障がいの種別・手帳の有無は問いません

海老名市中新田383-1 わかば会館内2F

TEL 046(235)2704 FAX 046(235)2515

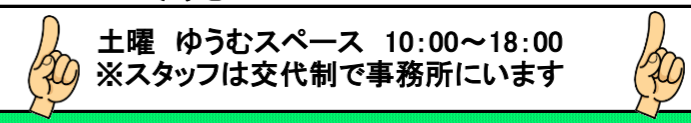
HP: <https://www.hoshiyakai-yumu.com/>

2022	12	午前	午後
1	木	みんなDEランチ 12:00~13:00 費用:200円 ゆうむスペース 10:00~18:00	
2	金	家族と当事者の教室① 14:00~15:30 ゆうむスペース 10:00~18:00	
3	土	お休み	
4	日	お休み	
5	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
6	火	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~18:00	
7	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
8	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
9	金	調理 10:30~14:00 (中新田コミセン調理室、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
10	土	調理 10:30~14:00 (中新田コミセン調理室、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
11	日	お休み	
12	月	ゆうむスペース 10:00~18:00	
13	火	満福亭 10:00~11:30 (クリスマス飾り作り② 費用:0円)	ゆうむスペース 11:30~18:00
14	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
15	木	ゆうむスペースお休み	



# 12月の予定

		午前	午後
16	金	ゆうむスペース 10:00~18:00	
17	土	お休み	
18	日	お休み	
19	月	家族と当事者の教室② 15:00~16:30 ゆうむスペース 10:00~18:00	
20	火	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~18:00	
21	水	ミーティング&みんなとパースデー150円 14:00~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
22	木	クリスマス会 10:00~14:00 費用500円	ゆうむスペース 14:00~18:00
23	金	ゆうむシアター 13:30~15:30 ゆうむスペース 10:00~18:00	
24	土	土曜 ゆうむスペース 10:00~18:00 ※スタッフは交代制で事務所にいます	
25	日	お休み	
26	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
27	火	満福亭 10:00~11:30 (大掃除、費用:0円)	ゆうむスペース 11:30~18:00
28	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
29	木	お休み	
30	金	お休み	
31	土	お休み	



カ:12月 師走  
すっかり冬、寒くなったな～  
ユ:「冷えは万病のもと」温めていこう  
温かいものは何だかほっこりするね😊  
温かい食べ物を体に入れて、温かい場所や人のところで日向ぼっこもいいね!  
カ:今年も無事に過ごせたね。みんな仲良く幸せでありますように



地域活動支援センター結夢の年末年始のお休み  
は12月29日(木)～1月3日(火)まで  
新年スタートは4日(水)です。  
今年一年ありがとうございました。