

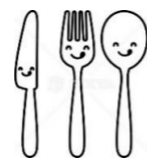
## 《みんなでランチ》

メニューはまだ未定です！お楽しみに♪

2/1(水) 12:00~13:00 費用:200円

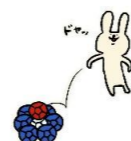
※参加希望の方は1/27(金)午前中までにスタッフに連絡  
してください

8名限定多数の場合は抽選になります



## 満福亭

月2回決まった時間に起きて規則正しい生活習慣をつけよう！



### 2月の満福亭

2/14(火) 10:00~11:30 「おやつ作り」 費用:200円

2/28(火) 10:00~11:30 「ポッチャで勝負」 費用0円

## 《2月の調理》

### 海苔巻き

2/17(金) 10:30~14:00

2/18(土) 10:30~14:00

どちらも中新田コミセン調理室  
費用は300円です



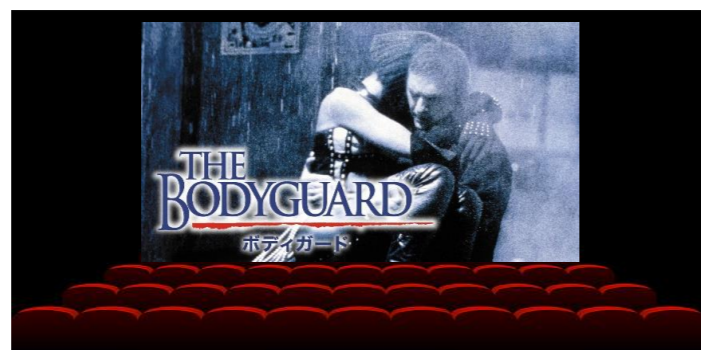
写真はイメージです

※参加希望の方は 2/10(金)まで8名限定、多数の場合は抽選になります

## 【ゆうむシアター】

2月24日(金) 13:30~

『ボディガード』  
を鑑賞します



社会福祉法人 星谷会  
地域活動支援センター

# 2023年 2月

# 結夢

## 「たくさんの夢を結ぶ」

安心・快適な毎日が送れるように、活動・交流の場を作り  
生活の中での不安や悩みを一緒に考え、サポートを行います

対象は・・・

☆海老名市在住の障がいのある方

☆年齢が18歳以上65歳未満の方

☆障がいの種別・手帳の有無は問いません

海老名市中新田383-1 わかば会館内2F

TEL 046(235)2704 FAX 046(235)2515

HP: <https://www.hoshiyakai-yumu.com/>

2023	2	午前	午後
1	水	みんなでランチ12:00~13:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	ドリンク券
2	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
3	金	ゆうむスペース 10:00~18:00	
4	土	お休み	
5	日	お休み	
6	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
7	火	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~18:00	
8	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
9	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
10	金	ゆうむスペース 10:00~18:00	
11	土	🇯🇵 お休み(建国記念の日) 🇯🇵	
12	日	お休み	
13	月	ゆうむスペース 10:00~18:00	
14	火	満福亭 10:00~11:30 (おやつ作り、費用:200円)	ゆうむスペース 11:30~18:00
15	水	フリースペースお休み	

# 2月の予定

		午前	午後
16	木	ゆうむスペース 10:00~19:00	
17	金	調理 10:30~14:00 (中新田コミセン調理室、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
18	土	調理 10:30~14:00 (中新田コミセン調理室、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
19	日	お休み	
20	月	パソコンチャレンジ 10:30~12:00	ミーティング 14:00~15:00
		ゆうむスペース 10:00~18:00	
21	火	寺子屋 10:30~11:45	ゆうむスペース 10:00~18:00
22	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
23	木	🇯🇵 お休み(天皇誕生日) 🇯🇵	
24	金	ゆうむシアター(DVD鑑賞) 13:30~15:30 ゆうむスペース 10:00~18:00	
25	土	👉 土曜 ゆうむスペース 10:00~18:00 ※スタッフは交代制で事務所にいます 👈	
26	日	お休み	
27	月	ゆうむスペース 10:00~18:00	
28	火	満福亭 10:00~11:30 (ポッチャで勝負、費用:0円)	ゆうむスペース 11:30~18:00



カ: 鬼は外 福は内  
 ユ: 今年も早くも節分の時期ね  
 カ: 鬼はどこにいるのかな?  
 ユ: 私の中をのぞいてみると…いる! いる!! いる!!! 🤪  
 カ: 鬼に気付いて豆まきしたら、無邪気な顔になってきた  
 ユ: 悪しき心を手放して、善き心でありたいな 😊



節分: 2月3日