



《みんなDeランチ》

メニューはまだ未定です！お楽しみに♪

5/1(月) 12:00~13:00 費用:200円

※参加希望の方は4/26(水)午前中までにスタッフに連絡してください



《5月の調理》「じゃがいも料理」

5/12(金) 10:30~14:00 ※それぞれ参加希望の方は

5/13(土) 10:30~14:00 5/8(月)午前中までに

場所は中新田コミセン調理室 スタッフに連絡してください

費用は300円です

※8名限定 多数の場合は
抽選になります



《ゆうむシアター》DVD鑑賞



「グッドモーニングショー」を
鑑賞します

5/19(金) 13:30~15:30



5月の満福亭

5/9(火) 10:00~11:30

「何でも卓球」 費用:0円

5/23(火) 10:00~11:30

「おやつ作り」 費用:200円



歌声ゆうむ(カラオケ) 5月25日(木)13:00~16:00

場所:フリースペース



こんなに安くて長い時間歌っていいんです？
いいんです！

参加費:200円を参加者で均等割り



歌ってください。踊ってください。
楽しんでください。



2023年5月



社会福祉法人 星谷会
地域活動支援センター

結夢

「たくさんの夢を結ぶ」

安心・快適な毎日が送れるように、活動・交流の場を作り
生活の中での不安や悩みを一緒に考え、サポートを行います

対象は・・・

☆海老名市在住の障がいのある方

☆年齢が18歳以上65歳未満の方

☆障がいの種別・手帳の有無は問いません



海老名市中新田383-1 わかば会館内2F

TEL 046(235)2704 FAX 046(235)2515

HP: <https://www.hoshiyakai-yumu.com/>

2023	5	午前	午後
1	月	みんなでランチ 12:00~13:00 費用:200円 ゆうむスペース 10:00~18:00 ドリンク券	
2	火	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~18:00	
3	水	 お休み(憲法記念日) 	
4	木	 お休み(みどりの日) 	
5	金	 お休み(こどもの日) 	
6	土	↑ 土曜 ゆうむスペース 10:00~18:00 ※スタッフは交代制で事務所にいます ↓	
7	日	お休み	
8	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
9	火	満福亭 10:00~11:30 (何でも卓球、費用:0円)	ゆうむスペース 11:30~18:00
10	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
11	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
12	金	調理 10:30~14:00 (場所は中新田コミセン調理室、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
13	土	調理 10:30~14:00 (場所は中新田コミセン調理室、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
14	日	お休み	
15	月	ゆうむスペース 10:00~18:00	

5月の予定

		午前	午後
16	火	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~18:00	
17	水	ゆうむスペースお休み	
18	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
19	金	ゆうむシアター 13:30~15:30 ゆうむスペース 10:00~18:00	
20	土	お休み	
21	日	お休み	
22	月	ミーティング 14:00~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
23	火	満福亭 10:00~11:30 (おやつ作り、費用:200円)	ゆうむスペース 11:30~18:00
24	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
25	木	歌声ゆうむ(カラオケ)13:00~16:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
26	金	ゆうむスペース 10:00~19:00 ↑	
27	土	お休み	
28	日	お休み	
29	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
30	火	ゆうむスペース 10:00~18:00	
31	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	

カンちゃん
ユウちゃんの
世間話
~5月~



カ:5月の空に 鯉のぼり
ユ:昨日の空は曇り空。今日の空はどうかしら?
カ:今日は今日の風が吹き明日は明日の風が吹く
ユ:今の風を感じましょ
カ:今の空模様・心模様は...?
ユ:今の自分に気付き寄り添い、雨なら傘をさすように心を守って行きましょ



春の日差しを感じ元気にお過ごした4月。GWが終わるころになると気持ちが急降下。
みんなが感じる事だから安心して下さいね!
できるかできないかではなく、まずは「やる」という選択肢を持つことで、何かが開けていくと思います