

みんなDe晩御飯

みんなで夕飯を食べましょう

8月10日(木) 18:00~19:00

参加費300円、申し込みは8月4日のお昼まで

この日のフリースペースは20時まで開所です

プログラムに参加しなくても フリースペースで過ごせます



満福亭

月2回決まった時間に起きて規則正しい生活習慣をつけよう!

空きがありますので希望者はスタッフまで声をかけてください

8月の満福亭

8/8(火)	10:00~11:30	「おやつ作り」	費用:100円
8/22(火)	10:00~11:30	「スポーツ」	費用:0円



《8月の調理は春巻き》

8/25(金) 10:30~14:00

8/26(土) 10:30~14:00

どちらも中新田コミセン調理室です

費用は300円です

※参加希望の方は
18日までにスタッフに
ご連絡してください



《かかし作り》

今年のテーマは?



8月 4日(金)・・・3回目

8月30日(水)・・・4回目

急ピッチで取り組んでいます。9月2日(土)に搬入します
ご協力をお願いします!

《ゆうむシアター (DVD鑑賞)》



「桐島部活やめるってよ」を鑑賞します

8/18(金) 13:30~15:30



2023年 8月

社会福祉法人 星谷会
地域活動支援センター

結夢

「たくさんの夢を結ぶ」

安心・快適な毎日が送れるように、活動・交流の場を作り

生活の中での不安や悩みを一緒に考え、サポートを行います

対象は・・・

★海老名市在住の障がいのある方

★年齢が18歳以上65歳未満の方

★障がいの種別・手帳の有無は問いません

海老名市中新田383-1 わかば会館内2F

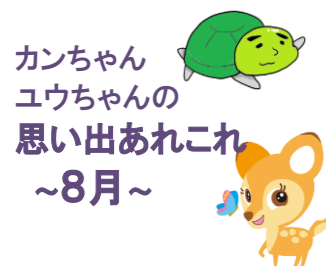
TEL 046(235)2704 FAX 046(235)2515

HP: <https://www.hoshiyakai-yumu.com/>

2023	8	午前	午後
1	火	みんなでモーニング 10:00~10:30 費用:200円 締切7/24 ゆうむスペース 10:00~18:00	
2	水	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~18:00	
3	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
4	金	かかし作り③ 14:00~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
5	土	お休み	
6	日	お休み	
7	月	ゆうむスペース 10:00~18:00	
8	火	満福亭 10:00~11:30 (おやつ作り、費用:100円)	ゆうむスペース 11:30~18:00
9	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
10	木	みんなDe晩御飯 18:00~19:00 締切8/4 ゆうむスペース 10:00~20:00	
11	金	お休み(山の日)	
12	土	土曜 ゆうむスペース 10:00~18:00 ※スタッフは交代制で事務所にいます	
13	日	お休み	
14	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
15	火	ゆうむスペース 10:00~18:00	

8月の予定

		午前	午後
16	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
17	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
18	金	ゆうむシアター(DVD鑑賞) 13:30~15:30 ゆうむスペース 10:00~18:00	
19	土	お休み	
20	日	お休み	
21	月	ミーティング 14:00~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
22	火	満福亭 10:00~11:30 (スポーツ、費用:0円)	ゆうむスペース 11:30~18:00
23	水	ゆうむスペースお休み	
24	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
25	金	調理 10:30~14:00 (中新田コミセン調理室、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
26	土	調理 10:30~14:00 (中新田コミセン調理室、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
27	日	お休み	
28	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
29	火	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~18:00	
30	水	かかし作り④ 14:00~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
31	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	



ユ: 夏のお便利 暑中見舞い
カ: 立秋(8/8頃)過ぎると残暑だね
ユ: 皆さんどうしているかな~
カ: 水分・塩分こまめに摂って熱中症を予防しよう
ユ: 手洗いで手のひらを冷やすのもいいみたいよ
カ: 食事、睡眠をしっかりとって、この夏を乗り切ろう



★ 現在、寺子屋に空きがあります。希望される方は、スタッフまで