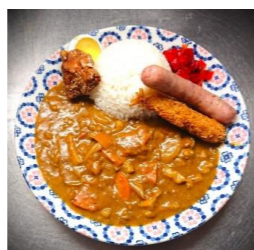


## 《調理》メニューはカレー

11/10(金) 11(土) 10:30~14:00  
場所: 中新田コミセン調理室 費用300円  
※ 参加希望の方は  
11/1(水)までに連絡してください。



写真はイメージです

## 《みんなでランチ》

メニューは検討中



11/1(水) 12:00~13:00 費用:200円  
※ 参加希望の方は  
10/24(火)までに連絡してください  
人数8名限定、多数の場合は抽選になります



## 《有馬中学校 職場体験》

11/21(火)・22(水)の2日間 場所: フリースペース  
有馬中の生徒さんが職場体験に来ます。参加費:100円  
21日は一緒に豚汁作りをして食べたいと思います。  
ぜひ参加してください! 10:30~12:00 エフロン持参  
申し込み締切11月17日(金)まで



## 《11月のゆうむシアター》

11月24日(金) 13:30~ DVD鑑賞

【マチネの終わりに】  
を鑑賞します



月2回決まった時間に起きて規則正しい生活習慣をつけよう!

11月の満福亭 11/14(火) 10:00~11:30 「作って遊ぼう①」 費用:0円  
11/28(火) 10:00~11:30 「作って遊ぼう②」 費用:0円

# 2023年 11月

社会福祉法人 星谷会  
地域活動支援センター

## 結夢

## 「たくさんの夢を結ぶ」

安心・快適な毎日が送れるように、活動・交流の場を作り  
生活の中での不安や悩みを一緒に考え、サポートを行います

対象は...

- ☆海老名市在住の障がいのある方
- ☆年齢が18歳以上65歳未満の方
- ☆障がいの種別・手帳の有無は問いません

海老名市中新田383-1 わかば会館内2F

TEL 046(235)2704 FAX 046(235)2515

HP: <https://www.hoshiyakai-yumu.com/>

2023	11	午前	午後
1	水	みんなでランチ 12:00~13:00 費用:200円 締切10/24 ゆうむスペース 10:00~18:00	
2	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
3	金	お休み(文化の日)	
4	土	お休み	
5	日	お休み	
6	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
7	火	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~18:00	
8	水	ゆうむスペースお休み	
9	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
10	金	調理 10:30~14:00 (中新田コミセン調理室、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
11	土	調理 10:30~14:00 (中新田コミセン調理室、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
12	日	お休み	
13	月	ゆうむスペース 10:00~18:00	
14	火	満福亭 10:00~11:30 「作って遊ぼう①」費用:0円)	ゆうむスペース 11:30~18:00
15	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	

# 11月の予定

		午前	午後
16	木	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~19:00	
17	金	ゆうむスペース 10:00~18:00	
18	土	お休み	
19	日	お休み	
20	月	ミーティング 14:00~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
21	火	ゆうむスペース 10:00~18:00	有馬中学校 職場体験
22	水	豚汁作り 10:00~11:30 ゆうむスペース 10:00~18:00	
23	木	お休み(勤労感謝の日)	
24	金	ゆうむシアター 13:30~15:30 ゆうむスペース 10:00~18:00	
25	土	土曜 ゆうむスペース 10:00~18:00 ※スタッフは交代制で事務所にいます	
26	日	お休み	
27	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
28	火	満福亭 10:00~11:30 「作って遊ぼう②」費用:0円)	ゆうむスペース 11:30~18:00
29	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
30	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	



カ:11月7日は立冬  
柿や白菜、鍋もおいしい時期だ  
ユ:近くのお寺の桜の木 葉も散って休眠に向けて冬支度ね  
カ:疲れた時は、ひと休みするのもいいでしょう  
ユ:寒さに負けないように、温かな食べ物や  
暖かな言葉を掛け合って、身体を守って行きたいわ



★お知らせ  
現在、寺子屋と満福亭は数名の空きがありますので、  
希望の方はスタッフまで