

2024	2	午前	午後
1	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	柏ヶ谷中学校職場体験 2日目 9:00~16:00
2	金	みんなでモーニング10:00~11:00 150円 ゆうむスペース 10:00~18:00	ドリンク券
3	土	お休み	
4	日	お休み	
5	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
6	火	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~18:00	
7	水	フリースペースお休み	
8	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
9	金	調理 10:30~14:00 (中新田コミセン調理室、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
10	土	調理 10:30~14:00 (中新田コミセン調理室、費用:300円)	ゆうむスペース 14:00~18:00
11	日	🇯🇵 お休み(建国記念の日) 🇯🇵	
12	月	振替休日	
13	火	満福亭 10:00~11:30 (おやつ作り、費用:200円)	ゆうむスペース 11:30~18:00
14	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
15	木	ゆうむスペース 10:00~19:00	

2月の予定

		午前	午後
16	金	ゆうむスペース 10:00~18:00	
17	土	お休み	
18	日	お休み	
19	月	パソコンチャレンジ 10:30~15:00 ゆうむスペース 10:00~18:00	
20	火	寺子屋 10:30~11:45 ゆうむスペース 10:00~18:00	ミーティング 14:00~15:00
21	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
22	木	ゆうむスペース 10:00~18:00	
23	金	🇯🇵 お休み(天皇誕生日) 🇯🇵	
24	土	👉 土曜 ゆうむスペース 10:00~18:00 ※スタッフは交代制で事務所にいます 👉	
25	日	お休み	
26	月	ゆうむスペース 10:00~18:00	
27	火	満福亭 10:00~11:30 (ヨガ体操、費用:0円)	ゆうむスペース 11:30~18:00
28	水	ゆうむスペース 10:00~18:00	
29	木	ゆうむシアター(DVD鑑賞) 13:30~15:30 ゆうむスペース 10:00~18:00	

カンちゃん
ユウちゃんの
世間話
~その11~

ユ: 今年はずう年。1年が1日多い366日よ
カ: 4年に一度。2月29日のあるオリンピックの年
ユ: 星や太陽の動きを知り、暦を作るなんてすごい~
カ: 2月は1年で一番寒い頃
ユ: そして立春...段々と春に向かっていくかしら
まだまだ寒さ厳しいけど暖めていきましょう
カ: ♪「春よ~遠き春よ 暇閉じればそこに
愛をくれし君の なつかしき声がする」(^_^)♪



今年の方角は**東北東**

《みんなでモーニング》

メニューはまだ未定です！お楽しみに♪

2/2(金) 10:00~11:00 費用:150円

※参加希望の方は1/26(金)午前中までに
スタッフに連絡してください



満福亭

月2回決まった時間に起きて規則正しい生活習慣をつけよう！

2月の満福亭

2/13(火) 10:00~11:30

「おやつ作り」費用:200円

2/27(火) 10:00~11:30

「ヨガ体操」費用0円



《2月の調理》 ちょっと遅い恵方巻

2/9(金) 10:30~14:00

2/10(土) 10:30~14:00

どちらも中新田コミセン調理室
費用は300円です



※参加希望の方は 2/2(金)までに申し込みしてください 写真はイメージです

【ゆうむシアター】

2月29日(木) 13:30~

「ティファニーで朝食を」
を鑑賞します



2024年 2月

社会福祉法人 星谷会
地域活動支援センター

結夢

「たくさんの夢を結ぶ」

安心・快適な毎日が送れるように、活動・交流の場を作り
生活の中での不安や悩みを一緒に考え、サポートを行います

対象は・・・

☆海老名市在住の障がいのある方

☆年齢が18歳以上65歳未満の方

☆障がいの種別・手帳の有無は問いません

海老名市中新田383-1 わかば会館内2F

TEL 046(235)2704 FAX 046(235)2515

HP: <https://www.hoshiyakai-yumu.com/>